Ten presente



Ante los signos de alarma por EDA acude rápidamente al centro de salud

CON EL CUIDADO INTEGRAL DE LOS NIÑOS

CONSTRUIMOS EL FUTURO HOY

Unidos en comunidad por una Salud para la Paz



¿Qué es?

Enfermedad

Diarreica

Aguda



La **enfermedad diarreica aguda** es una infección del tracto digestivo ocasionada por bacterias, virus o parásitos

Signos de alarma

1.Se le ven los ojos hundidos.
2.Las deposiciones son muy líquidas y frecuentes (más de 10 en el día).
3. Bebe ávidamente los líquidos que se le ofrecen.
4. No puede beber ni tomar del pecho
5. Vomita todo (vomita 4 veces en las últimas 4 horas).
6. Orina poco o deja de orinar
7. Aparece fiebre que no tenía antes.
8. Hace deposiciones con sangre.
9. Convulsiones o tiene ataques
10. Se ve somnoliento o de difícil despertar.

¿Cómo evitar la EDA?

- Dar lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y con alimentación complementaria adecuada hasta los dos años de edad.

- Lavado de manos frecuente con agua y jabón especialmente en momentos clave: Antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar los pañales, después de contacto con mascotas, al llegar a casa.

- Asegurar esquema de vacunación completo.

- Debe consumir siempre agua segura, es decir calentarla y dejarla hervir 5 minutos, mantenerla tapada en un recipiente limpio y usarla en el menor tiempo posible.

- No consumir refrescos de los que se desconoce su modo de preparación.

- El agua hervida debe usarse para el lavado y preparación de alimentos y bebidas (incluyendo el hielo), superficies y utensilios de cocina.

- Mantener y conservar separados (preferiblemente en recipientes con tapa) los alimentos crudos de los cocinados y de los que están listos para comer.

¿Cómo cuidar al enfermo de EDA?

Aumentar cantidad de consumo de líquidos adecuados para prevenir la deshidratación.

Administrar Sales de Rehidratación Oral. Después de cada deposición o vómito (siguiendo recomendaciones de preparación y hacerlo con agua hervida)

Ofrecer líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (arroz, maíz o cebada) cocinados en agua (hervida).

Ofrecer líquidos que se preparan con papa o plátano, o arroz

Evitar bebidas con alto contenido de azúcar, gaseosas, hidratantes para deportistas, jugos de frutas preparados industrialmente.

Continuar la alimentación que viene recibiendo, para prevenir la desnutrición.

Continuar lactancia materna

Administrar zinc al niño, que será formulado por el médico

Conocer y consultar si presenta signos de alarma